



„CamPuls“ – Entwicklung eines Studierendengesundheitsmanagements und -monitorings an der HAW Hamburg

Prof. Dr. rer. nat. Wolf Polenz

Professor für Gesundheitsförderung und Prävention

Projektleiter CamPuls – Studierendengesundheitsmanagement

*an der HAW Hamburg, stv. Beauftragter für die Belange behinderter
und chronisch kranker Studierender an der HAW*

DONNERSTAG, 09.02.2023, 17:30 Uhr, IfSS-Hörsaal

INSTITUT FÜR SPORT UND SPORTWISSENSCHAFT



Nach dem Studium der Psychologie, Sport und Anglistik in Bielefeld hat Wolf Polenz an einer Rehaklinik und in einem privaten Forschungsinstitut gearbeitet. Anschließend hat er an der Universität Trier promoviert und war verschiedenen Funktionen bei einer Krankenkasse in Niedersachsen in der Gesundheitsförderung und des Gesundheitsmanagements tätig.

2012 wurde er als Professor für Gesundheitsförderung und Prävention an die Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg berufen. Seit 2019 ist er Projektleiter bei der Einführung eines Studierendengesundheitsmanagements (SGM) an der HAW Hamburg.

Der Vortrag beschreibt einige der Organisationsentwicklungsaspekte, die mit dem Aufbau eines SGM und der Förderung der Gesundheitskompetenz verbunden sind. Darunter fallen der Aufbau von Strukturen, Gewinnen von internen und externen Netzwerkpartnern, Integration des Themas Gesundheit Studierender in Leitbild und Strukturentwicklungsplan der Hochschule und die Partizipation Studierender bei diesem Vorgehen. Als Prozess wird neben Online-Fokusgruppen während der Pandemie die Nutzung einer Gesundheitsberichterstattung mit dem Schwerpunkt psychosoziale Gesundheit und Gesundheitskompetenz für die gesamte Hochschule vorgestellt. Als Maßnahmenbeispiele werden die Kompetenzwerkstatt, unterschiedliche Resilienzförderangebote und der Aufbau einer Peergruppe Studierender als „Mental Health First Aid“ an allen Fakultäten präsentiert.